

## INFORMAZIONI GENERALI

LE ISCRIZIONI SONO GRATUITE AL LINK

<https://docs.google.com/forms/d/1cjQR9wvOZjrfgUXZAIAMd52cgmZ2AFI94SjzWpFxA4/edit>

È obbligatoria la preiscrizione.

ECM

Provider: Kassiopea Group n. 305

Id evento:430952

Obiettivo formativo: linee guida- protocolli - procedure

Crediti attribuiti: 4

Destinatari dell'iniziativa: n. 50 partecipanti tra: Medici Chirurghi, solo per le discipline: GERIATRIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

Verrà rilevata la presenza nelle sale sia in entrata sia in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento. La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM verrà inviata via email dopo il completamento delle procedure previste.

Il Provider ECM è la Kassiopea Group, riconosciuto dall'AGENAS con il numero 305.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del Congresso verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti un attestato di partecipazione che verrà inviato via mail.



# Nel CUORE di... Cagliari

## Laboratorio

Responsabile Scientifico e Coordinatore  
Alessandro Bina

23 novembre 2024

Thotel - Cagliari

CON IL PATROCINIO DI



**Kassiopea**  
group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari

Tel. 070 651242 | Fax 070 656263

[kassiopeagroup@kassiopeagroup.com](mailto:kassiopeagroup@kassiopeagroup.com)

[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)

  [kassiopeagroup](https://www.kassiopeagroup.com)



FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
COMITATO REGIONALE  
SARDEGNA

 **sicsport**  
Società Italiana di Cardiologia dello Sport

Le malattie cardiovascolari sono globalmente la prima causa di morte, coinvolgendo una stima di 17.9 milioni di persone ogni anno. L'ottanta per cento delle morti cardiovascolari è dovuto ad attacchi di cuore e ictus e un terzo di queste morti si registra prematuramente sotto i 70 anni di età. Le persone a rischio di malattie cardiovascolari presentano pressione arteriosa, glicemia e lipidi aumentati e spesso sovrappeso e obesità. Questi parametri possono essere facilmente valutati in strutture di cure primarie. Identificare coloro che sono a più alto rischio di malattie cardiovascolari e assicurare che ricevano trattamenti appropriati può prevenire morti premature.”  
[Organizzazione Mondiale della Sanità]

Un approccio moderno alla cardiologia deve essere improntato sempre più alla prevenzione e alla diagnosi precisa personalizzata e precoce. Il tuo (la strada) da percorrere non può prescindere da un'attività fisica corretta che possiamo anche definire attività sportiva e si parlerà di come implementarla nella popolazione sana e in quella che ha già avuto un evento avverso. Dopo la scomparsa del servizio militare obbligatorio e della medicina scolastica la valutazione medico-sportiva rimane uno dei pochi momenti di prevenzione primaria. La diagnosi e correzione dei fattori di rischio cardiovascolare, anche di quelli tradizionalmente considerati meno direttamente correlati con le malattie cardiovascolari rappresentano altri temi trattati nella giornata.

- 08.30 Registrazione  
09.00 Introduzione al congresso

### I SESSIONE - LE LINEE GUIDA C.O.C.I.S. (COMITATO ORGANIZZATIVO CARDIOLOGICO PER L'IDONEITÀ ALLO SPORT)

- Moderatori: Giovanni Gazale (Sassari),  
Salvatore Ocello (Cagliari), Francesco Piras (Iglesias)
- 09.15 Cardiomiopatia ipertrofica a basso rischio:  
idoneità agonistica e gestione clinica (zoom)  
**Claudio Centorbi (Cagliari)**
- 09.30 Semaglutide orale: una nuova arma per il trattamento  
delle persone diabetiche con malattia aterosclerotica  
**Alessandro Bina (Cagliari)**
- 09.45 Dopo una miocardite: gestione secondo il COCIS  
(e secondo buona pratica clinica)  
**Luigi Lorrai (Cagliari)**
- 10.00 Onde T negative all'elettrocardiogramma: che cosa farne?  
**Eligio Rosas (Cagliari)**
- 10.15 Discussione

### II SESSIONE - PROVE PRATICHE

- Moderatori: Enrico Cuzzo (Oristano),  
Da definire, Giovanni Pili (Cagliari)
- 10.45 L'ecocardiogramma: esecuzione di un esame in presenza,  
origine delle arterie coronarie e forame ovale  
**Massimo Ruscazio (Cagliari)**
- 11.15 L'ecocolorDoppler dei tronchi sovraaortici: esecuzione  
di un esame in presenza, che cosa vuole sapere il medico  
dello sport?  
**Bruno Boggio (Cagliari)**
- 11.45 Pausa

### III SESSIONE: TERAPIE FARMACOLOGICHE NELLA PRATICA CLINICA

- Moderatori: Antonio Arru (Cagliari),  
Giancarlo Molle (Cagliari), Roberto Solinas (Cagliari)
- 12.00 Gestione dell'ipercolesterolemia, “dottore, ho i crampi alle  
gambe, voglio sospendere la statina”  
**Alessandro Bina (Cagliari)**
- 12.15 Dopo lo studio “ISCHEMIA”: impariamo a prescrivere la  
terapia medica ottimale nelle sindromi coronariche croniche  
**Da definire**
- 12.30 Quando usare il beta-bloccante (e nel caso quale) nel  
trattamento delle aritmie cardiache  
**Roberto Floris (San Gavino Monreale)**
- 12.45 Discussione
- 13.15 Compilazione dei questionari di Educazione Continua in  
Medicina
- 13.30 CONCLUSIONE DEI LAVORI